

④たなこころ



ひとこと

ランチとカフェの営業です。穀物菜食のメニューでお待ちしております。



ワンプレートランチ1,200円
※1品シルクスイーツを使用

営業時間

11:30~17:00

定休日

月・火・金曜日

住所

岡谷市天竜町 2-3-2

TEL

23-4795

SNS

Facebook

⑤ましぱん



ひとこと

添加物不使用の安心なパンです。素精糖を使ってやさしい甘さに仕上げました。



創作パン2種 各180円

営業時間

9:00~18:30

定休日

日曜日・月曜日 ※祝日休み

住所

岡谷市湊 3-6-6

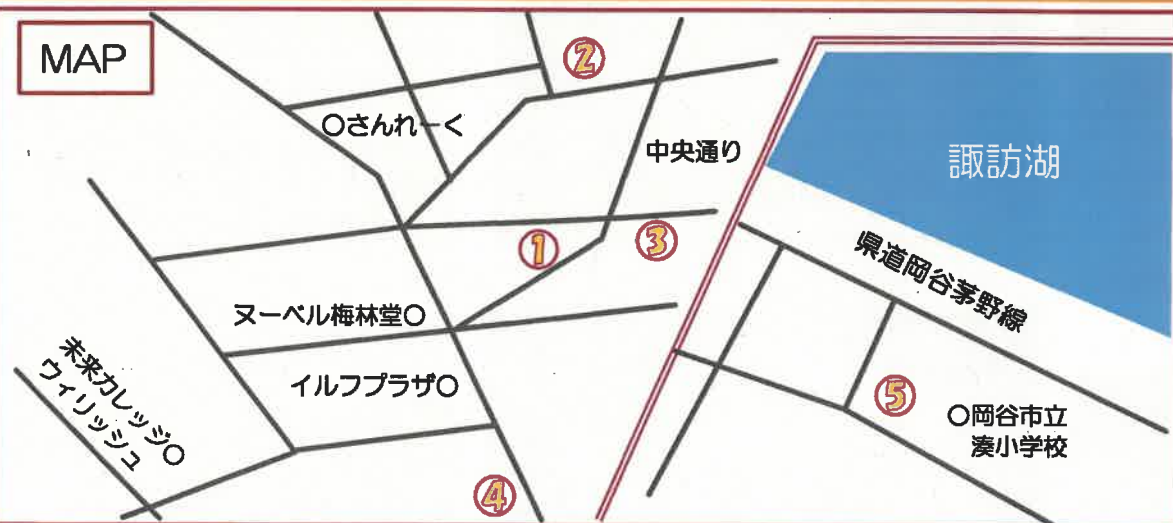
TEL

75-2356

SNS

Facebook

MAP



☆市内には他にもシルクスイーツが食べられるところがあります！！

○ヌーベル梅林堂 (TEL22-4085)

営業時間 10:00~19:00

シルクすいーとぽと、なめらかシルク芋
(平成30年4月から通年販売)

場所: 岡谷市中央町 1-13-31



○指定障害福祉サービス事業所エコファおかや (TEL23-8090)

焼き芋販売: 木曜日 諏訪湖ハイツ 10:00~14:00

金曜日 岡谷市役所地下売店前 11:30~12:30
(いずれも2月末まで)

ONPO 法人ともぞちプラネット (TEL78-7642)

焼き芋販売: 2月12日(水)~14日(金) 13:00~16:00

場所: 「未来カレッジウィリッシュ」(岡谷市中央町 1-8-2)

○高林農園 (TEL090-3312-1581)

焼き芋販売: 火曜日、木曜日 13:00~16:00 (3月上旬まで)

場所: 高林農園 (川岸東2)